



PFLANZENPORTRÄT

Das ist alles Kohl!

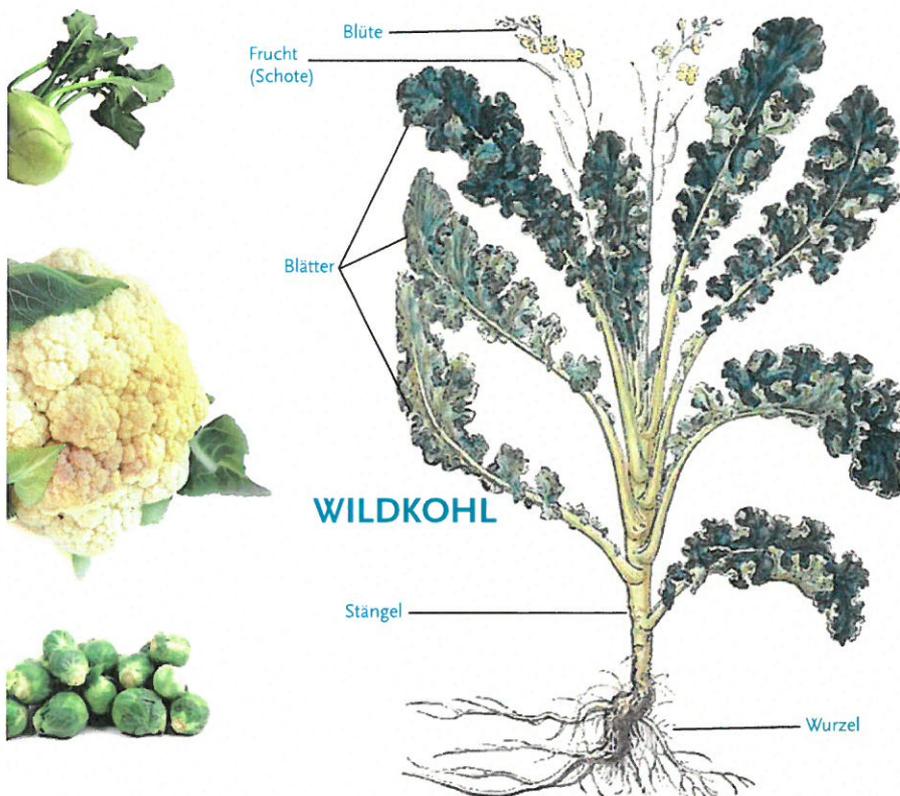
Kohl mit dem wissenschaftlichen Namen *Brassica* bildet eine Gattung der Familie der Kreuzblütler (*Brassicaceae*). Viele wichtige Kultur- und Nutzpflanzen gehören zu dieser Gruppe. Kohl wurde schon frühzeitig in Mitteleuropa angebaut und zählte lange Zeit zu den Grundnahrungsmitteln und vor allem zu den wichtigsten Vitamin- und Mineralstofflieferanten im Winterhalbjahr.

Heute zählt Kohl neben Kartoffeln, Möhren und Spargel zu den am meisten angebauten Gemüsen in Deutschland. Von großer Bedeutung ist vor allem der Weißkohl, der auch zu Sauerkraut weiterverarbeitet wird.

Kohlgemüse gilt im Allgemeinen als äußerst gesund und als ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Er ist kalorienarm, enthält Vitamine (Vitamin C sowie die Vitamine B6, E und K), Mineralstoffe (Kalzium) und Spurenelemente (Eisen), aber auch Ballaststoffe. Zudem enthält er verdauungsfördernde und krankheitsvorbeugende Inhaltsstoffe, die auch für den typischen Kohlgeschmack verantwortlich sind.

Erntezeit für die meisten Kohlsorten ist der Herbst und Winter. Bei richtiger Lagerung kann vor allem Kopfkohl wie Weiß- und Rotkohl lange Zeit aufbewahrt werden. Daher wird Kohl auch als typisches Wintergemüse bezeichnet.

Unsere Kohlsorten stammen alle vom so genannten **WILDKOHL** ab und sind durch Züchtung des Menschen entstanden. **ZUCHT** bedeutet hier die Auswahl von Pflanzen mit bestimmten Eigenschaften. Nur diese Pflanzen werden dabei weiter vermehrt, um gewünschte Eigenschaften zu verstärken, aber auch andere Eigenschaften verschwinden zu lassen. Die gezüchteten Kohlsorten haben sich im Vergleich zum Wildkohl zum Teil sehr stark verändert. Jede Kohlsorte wurde so gezüchtet, dass wir ein ganz bestimmtes Pflanzenteil ernten und essen.

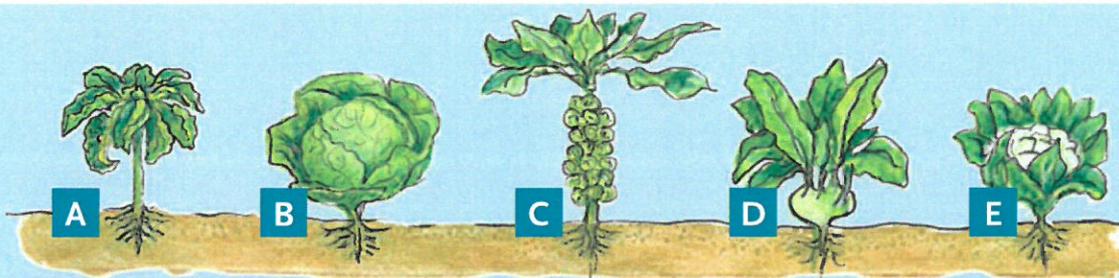


WILDKOHL

Christian Puschner

Jetzt bist Du dran!

Rosenkohl
Kohlrabi
Blumenkohl
Grünkohl
Wirsing



KOMBINIERE RICHTIG!

Hier siehst Du fünf Zuchtformen, die aus dem Wildkohl entstanden sind. Ordne den Begriffen die passenden Buchstaben und die dazugehörigen Zeilennummern aus der Tabelle zu!

Antonsing: Rosenkohl-C4, Kohlrabi-D1, Blumenkohl-E2, Grünkohl-A5, Wirsing-B3

| | Wie hat sich die Pflanze im Vergleich zum Wildkohl verändert? | Welches Pflanzenteil essen wir? |
|---|---|---------------------------------|
| 1 | verdickter Stängel, Knollenbildung | Stängel |
| 2 | Blütenstand stark ausgeprägt | Blüte |
| 3 | Stängel verkürzt, Kopfbildung | Blätter |
| 4 | Seitentriebe verkürzt und kugelförmig | Seitentrieb |
| 5 | Viele und große Blätter | Blätter |